

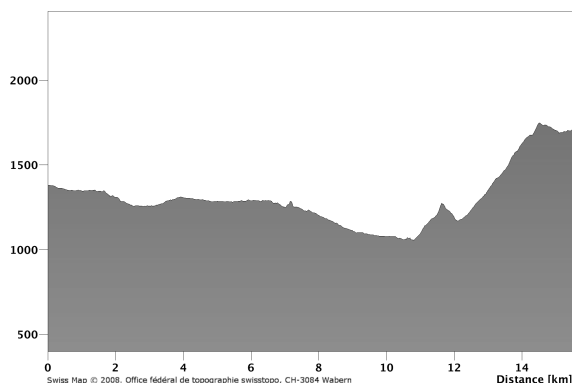
LE GRAND TOUR

La Lécherette (1380 m) – Buvette de Jaman (1740 m)

Au fil de l'Hongrin, la vallée dévoile, dans la douceur et la tranquillité, son lac, son barrage. Montée jusqu'au pied de la Dent de Jaman et arrivée sur la crête de Jaman - ligne de partage entre les eaux du Rhône et du Rhin. Vue à 360 degrés sur le Léman, les Alpes et le Jura, panorama magique aux lueurs du coucher de soleil.

Distance	15.6 km	
Temps de marche	→ 5h45	← 5h20
Altitudes	point le plus bas : 1057 m point culminant : 1748 m	
Dénivellation en mètres	montée : 1087 descente : 741	montée : 741 descente : 1087
Niveau	marcheurs entraînés	

Altitude [m]



Matériel	Chaussures de marche			
Cartes et outils topographiques	Carte de tourisme pédestre 1:25'000 (mpa Géodistribution) : Pays-d'Enhaut			
	Carte de tourisme pédestre 1:50'000 (swisstopo - FSTP) : 262T Rochers-de-Naye			
	Carte Google Map	Itinéraire Google Earth (KML)	Itinéraire GPS (GPX)	Itinéraire Swiss Map (XOL)
Hébergement	A la Lécherette. Hébergement et restauration à l'hôtel de La Lécherette +41 (0)26 924 57 83, réservation conseillée, en juillet et août ouvert tous les jours, en juin, septembre et octobre fermé le mardi A la buvette de Jaman, hébergement et restauration +41 (0)21 963 50 40, réservation conseillée de juin à octobre Au col de Jaman (environ 45 minutes de marche), restauration et hébergement possible au restaurant le Manoïre +41 (0)21 964 63 30, ouvert tous les jours jusqu'à la mi-octobre			
Transports publics	Informations et horaires : www.cff.ch – gare de Château-d'Œx +41 (0)26 924 64 58 – gare de Montreux (1.- la minute) +41 (0)900 245 245			
	La Lécherette : bus postal (Château-d'Œx – col des Mosses). Arrêt <i>La Lécherette, poste</i>		Buvette de Jaman : Train Montreux – Les Rochers-de-Naye. Arrêt à la gare <i>Jaman</i>	

Parcours

Au départ de La Lécherette, suivre la route en direction du lac de l'Hongrin sur 1 kilomètre, puis emprunter la route sur la droite. Traverser l'Hongrin à Pâquier Clavel et longer la rive droite du lac jusqu'au barrage. Continuer ensuite sur la route longeant l'Hongrin jusqu'au Preise au Maidzo (pré au médecin) sur près de 4 kilomètres. S'engager alors à gauche sur le sentier de montagne menant en direction du col de Bonaudon. A la première intersection, poursuivre sur la droite (ne pas s'engager en direction des Rochers-de-Naye). Arrivé à Bonaudon d'en Bas, s'engager sur la gauche et remonter la combe jusqu'au col de Bonaudon. Au col, poursuivre en direction de la station de Jaman : descendre sur le versant Ouest du col et poursuivre ensuite le sentier à la première intersection.

Points forts

Lac de l'Hongrin

La crête de Jaman : ligne de partage des eaux entre le Rhône et le Rhin

La Dent de Jaman (vue exceptionnelle au coucher ou lever du soleil)

Chalets d'alpage : Le Frassis, Les Poises (fabrication de L'Étivaz AOC), La Vuichoude d'en Bas (fabrication de Gruyère AOC), Le Chery (fabrication de fromage d'alpage)