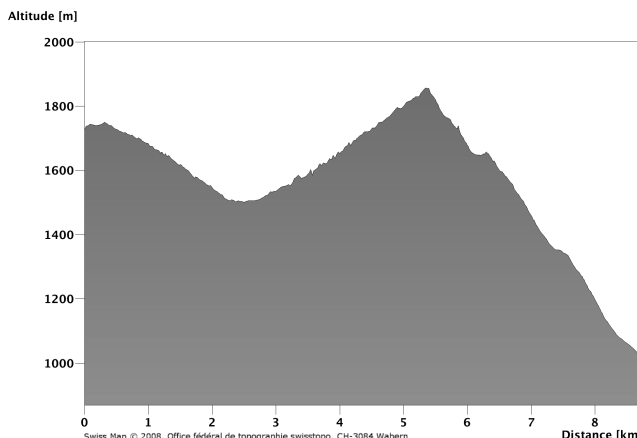


## LE GRAND TOUR Buvette de Jaman (1740 m) – Allières (1020 m)

Preuve du passage soutenu des oiseaux au col de Jaman : une station de baguage ornithologique fonctionne dès le mois d'août. Le sentier du balcon du Léman, nécessitant un pied sûr, déroule ses lacets au pied des célèbres sommets montreusiens, longe la chaîne des Verraux, aboutit au surprenant col de Pierra Perchia. Descente vers l'intime combe d'Allières, vue sur les Vanils.

Distance	8.8 km	
Temps de marche	→ 3h45	← 4h35
Altitudes	point le plus bas : 1014 m point culminant : 1857 m	
Dénivellation en mètres	montée : 513 descente : 1225	montée : 1225 descente : 513
Niveau	marcheurs entraînés	



Matériel	Chaussures de marche			
Cartes et outils topographiques	Carte de tourisme pédestre 1:25'000 (mpa Géodistribution) : Pays-d'Enhaut Carte de tourisme pédestre 1:50'000 (swisstopo - FSTP) : 262T Rochers-de-Naye			
	<a href="#">Carte Google Map</a>	<a href="#">Itinéraire Google Earth (KML)</a>	<a href="#">Itinéraire GPS (GPX)</a>	<a href="#">Itinéraire Swiss Map (XOL)</a>
Hébergement	A la buvette de Jaman, hébergement et restauration +41 (0)21 963 50 40, réservation conseillée de juin à octobre Au col de Jaman (environ 45 minutes de marche), restauration et hébergement possible au restaurant le Manoïre +41 (0)21 964 63 30, ouvert tous les jours jusqu'à la mi-octobre A Allières, restauration à la Croix de Fer +41 (0)26 928 16 06 <a href="http://www.lacroixdeferallieres.ch">www.lacroixdeferallieres.ch</a> , possibilité de dormir sur la paille, réservation conseillée, ouvert tous les jours (fermé le lundi) de juin à octobre			
Transports publics	Informations et horaires : <a href="http://www.cff.ch">www.cff.ch</a> – gare de Montreux (1.- la minute) +41 (0)900 245 245			
	Buvette de Jaman : Train Montreux – Les Rochers-de-Naye. Arrêt <i>Jaman</i>		Allières : train MOB (Montreux – Zweisimmen). Arrêt <i>Allières</i>	

### Parcours

Au départ de la buvette de Jaman, suivre le sentier de montagne en direction de la Dent de Jaman. A la première intersection, descendre sur la gauche jusqu'au pied du Merdasson. Emprunter le sentier partant sur la droite et contournant la Dent de Jaman sur son versant lémanique et le suivre jusqu'au col de Jaman. Au col, continuer sur le prolongement du sentier et longer la chaîne des Verraux, montant en direction du col de la Pierra Perchia, au pied de la Cape au Moine (peu avant le col, choisir le sentier partant sur la droite). Une fois le col franchi, descendre sur son versant est. A la première intersection, emprunter le sentier vers la droite et descendre en direction de la Joux des Heures et y franchir un petit col. Descendre ensuite dans la combe d'Allières. A la première intersection, emprunter le sentier descendant vers la droite. Une fois les chalets de la combe dépassés, quitter le chemin d'alpage pour un sentier, sur la gauche. Traverser ensuite la route et poursuivre le chemin jusqu'à Allières.

### Points forts

La station de baguage ornithologique du col de Jaman (dès début août)  
Le panorama sur l'arc lémanique  
La combe d'Allières  
Chalet d'alpage : Le Cherny (fabrication du fromage de Jaman)