



Parc naturel régional
Gruyère Pays-d'Enhaut



**LE GRAND
TOUR**
www.legrandtour.ch

Forfaits LE GRAND TOUR (10 jours / 3 jours)

LE GRAND TOUR fait l'objet de cinq forfaits : « 10 jours/10 nuits » pour le tour complet du Parc et « 3 jours/2 nuits », idéal pour une escapade réparatrice. La randonnée en dix étapes au cœur des Préalpes, entre tourisme durable et romantisme, s'affirme comme la carte de visite du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, dans son rôle d'éducation à l'environnement et de vulgarisation des connaissances patrimoniales. S'ils peuvent toujours effectuer à leur guise LE GRAND TOUR dans son intégralité – ou l'une ou l'autre de ses étapes, les randonneurs peuvent dès à présent planifier leur excursion en optant pour l'un des forfaits mis en place, qui incluent repas et hébergement. Vous trouverez ci-dessous un descriptif de ces offres.

Forfait 10 jours / 10 nuits

Le forfait 10 jours / 10 nuits est en quelque sorte « la totale » de ce GRAND TOUR créé en 2007. Une visite en dix étapes des différents paysages qui composent le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut. Le randonneur plonge dans cette verdoyante nature si typique de la région tout en profitant de diverses offres culturelles des communes de départ et d'arrivée du GRAND TOUR. Lesquelles sont, par ailleurs, bien desservies par les transports publics.

L'hébergement varie d'une étape à l'autre, entre hôtels, nuits en cabane (refuge) et même une nuit sur la paille. Les voyageurs découvriront aussi les produits du terroir en dégustant petits-déjeuners et repas du soir qui sont tous compris dans le forfait. Ces derniers sont « à l'emporter » lorsque la nuit suivante se passe en cabane.



- 120 km de marche
- Dénivelé : +7530m, -7530m.
- En juillet et août. Quatre lieux de départs à choix, et deux sens possibles.
 - Départ de Charmey tous les jours.
 - Départ de Montbovon tous les jours sauf le lundi.
 - Départ de Château-d'Œx tous les jours.
 - Départ de Rossinière tous les jours sauf le dimanche.
- Prix : 850 CHF par personne en chambre double (80 CHF de supplément en chambre individuelle), 640 CHF pour les enfants de moins de 12 ans.
- Sont compris : 10 nuitées dont 7 en établissement hôtelier ou para-hôtelier, 2 en cabane (refuge) et 1 sur la paille. Les repas du soir et les petits-déjeuners.
Le carnet du randonneur ainsi qu'une entrée gratuite pour l'Espace Ballon, la Maison de L'Étivaz et les Bains de la Gruyère.

Forfait 3 jours / 2 nuits

Charmey – Cabane des Marrindes – Château-d'Œx ou Château-d'Œx – Cabane des Marrindes – Charmey

Avec le forfait Charmey – Cabane des Marrindes – Château-d'Œx, le randonneur ralliera le Pays-d'Enhaut depuis la vallée de la Jogne, s'offrant une traversée du massif du Vanil Noir entre alpages, forêts, sentiers de montagnes et paysage rural traditionnel.



Le parcours traverse la réserve naturelle du Vanil Noir (d'importance nationale pour sa flore et sa faune très diversifiée), au milieu de laquelle le marcheur fera escale pour la nuit, à la cabane des Marrindes. A

ne pas manquer : la cascade des Escaliers du Gros Mont, les superbes panoramas des Préalpes fribourgeoises, des alpages emblématiques avec la fabrication traditionnelle du fromage. Ce parcours peut également s'effectuer dans le sens inverse, en partant de Château-d'Œx.

- 26,8 km de marche.
- Dénivelé : +1220m. -1220m.
- De juin à septembre, deux sens possibles :
 - En juillet et août, départ tous les jours.
 - En juin et septembre, départ uniquement le vendredi.
- Prix : 220 CHF par personne en chambre double (30 CHF de supplément en chambre individuelle), 150 CHF pour les enfants de moins de 12 ans.
- Sont compris : 2 nuitées, une en hôtel au lieu de départ et une en cabane à mi-parcours, le tout en pension complète (pique-nique du terroir pour le repas de midi et repas du second soir à l'emporter, boissons non comprises). Une entrée gratuite pour l'Espace Ballon de Château-d'Œx et le carnet du randonneur.

Forfait 3 jours / 2 nuits

Montbovon – Cabane de Bounavaux – Charmey ou Charmey – Cabane de Bounavaux – Montbovon

Montbovon - Charmey . Partant de la Sarine, le randonneur appréciera les paysages vallonnés et forestiers de l'Intyamont avant de rejoindre la réserve du Vanil Noir, domaine du chamois et de la marmotte. Il dormira en cabane, celle de Bounavaux, à 1620 m. d'altitude, passera par la vallée du Motélon et rejoindra celle de la Jogne pour arriver à Charmey.



A voir : quelques curiosités locales, comme le pont couvert de Lessoc ou le plateau de la Monse (un ancien hameau avec sa chapelle datant du XVI^e siècle), ainsi qu'une vue imprenable sur toute la Haute-Gruyère. Ce parcours peut également s'effectuer dans le sens inverse, en partant de Charmey pour rejoindre Montbovon.

- 27 km de marche.
- Dénivelé :
 - Montbovon-Charmey : +1880m, -900m.
 - Charmey-Montbovon : +900m, -1880m.
- De juin à septembre, deux sens possibles :
 - En juillet et août, départ de Charmey tous les jours, et de Montbovon tous les jours sauf le mercredi. En juin et septembre, départ uniquement le vendredi.
- Prix : 220 CHF par personne en chambre double (30 CHF de supplément en chambre individuelle), 150 CHF pour les enfants de moins de 12 ans.
- Sont compris : 2 nuitées, une en hôtel au lieu de départ et une en cabane à mi-parcours, le tout en pension complète (pique-nique du terroir pour le repas de midi et repas du second soir à l'emporter, boissons non comprises). Le carnet du randonneur.

Forfait 3 jours / 2 nuits

Rossinière – Les Allières – Buvette de Jaman

L'itinéraire reliant Rossinière à la Buvette de Jaman baigne le promeneur dans cet environnement de pâturages, de zones rocheuses et forestières. Cette randonnée permet d'admirer les paysages traditionnels des Préalpes, avec des coups d'œil surprenants sur le Lac de la Gruyère et l'Intyamon ainsi que sur la vallée de l'Hongrin, le Lac de Rossinière et le Pays-d'Enhaut.

La seconde nuitée, à mi-chemin, on dort sur la paille, dans une grange aménagée d'un ancien relais du sentier muletier. En point d'orgue du deuxième jour de marche, après l'ascension du col de Pierra Perchia, l'arc lémanique qui se dévoile au randonneur, comme une récompense à l'approche du col de Jaman.



- 21,1 km de marche.
- Dénivelé : +1990m, -1180m.
- De juin à septembre. Départ de Rossinière les lundis, mercredis, jeudis, vendredis et samedis.

- Prix : 220 CHF par personne en chambre double (30 CHF de supplément en chambre individuelle), 200 CHF pour les enfants de moins de 12 ans.
- Sont compris : 2 nuitées, une en hôtel au lieu de départ et une sur la paille à mi-parcours, le tout en pension complète (pique-nique du terroir pour le repas de midi, boissons non comprises). Le carnet du randonneur.

Réservation :

- Château-d'Œx Tourisme. +41 (0) 26 924 25 25 / info@chateau-doex.ch. www.chateau-doex.ch
- La Gruyère Tourisme. +41 (0)848 424 424 / info@la-gruyere.ch. www.la-gruyere.ch

Juin 2010

Association Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut
+41 (0)26 924 76 93 www.pnr-gp.ch www.legrandtour.ch info@pnr-gp.ch