



Parc naturel régional
Gruyère Pays-d'Enhaut



**LEGRAND
TOUR**
www.legrandtour.ch

La Lécherette – Buvette de Jaman (Barrage de l'Hongrin – Praize au maidzo - Bonaudon)

Distanz	15,4 km	
Wanderzeit	 6 Std	 6 ½ Std.
Höhe ü.M.	La Lécherette 1380 m	Buvette de Jaman 1740 m
Höhen-differenz	Tiefster Punkt 1060 m	Höchster Punkt 1760 m
Höhen-differenz	Aufstieg Abstieg 1000 m 650 m	Aufstieg Abstieg 1000 m 650 m
Weg-beschreibung	Von La Lécherette aus Richtung Hongrin-Stausee am rechten Seeufer entlang, abwechselnd Strasse und Fusswege. Abstieg auf der Strasse bis zum Praize au maidzo („Feld des Arztes“). Über den Bonaudon-Pass bis zur Buvette de Jaman auf Bergpfaden.	
Niveau	Geübte Berggänger	
Ausrüstung	Wanderschuhe notwendig Wanderkarte (swisstopo – SAW 1:50.000) 262T Rochers de Naye, Riviera, Moléson und Pays-d'Enhaut	
Landschaften	Wechsel zwischen Alpen, Seen, Wäldern und Felsgipfeln. Landschaftliche Vielfalt des Hongrin-Tales und herrlicher Panoramablick über Genfersee, Alpen und Jura.	
Sehens-würdigkeiten	Dent de Jaman (Einzigartige Sicht bei Sonnenaufgang und –untergang)	
Bemerkungen	<p>In La Lécherette Unterkunft und Verpflegung im Hotel de La Lécherette (+41 (0)26 924 62 59), Reservation empfohlen, im Juli und August täglich geöffnet, im Juni, September und Oktober am Dienstag geschlossen.</p> <p>In der Buvette de Jaman, Unterkunft und Verpflegung (021 963 50 40), Reservation empfohlen, von Juni bis Oktober täglich geöffnet.</p> <p>Auf dem Jaman-Pass (ca. 45 Min. Wanderzeit) Unterkunft und Verpflegung im Restaurant le Manoïre (021 964 63 30), Reservation empfohlen, von Juni bis Oktober täglich geöffnet.</p> <p>Jaman-Grat: Wasserscheide zwischen Rhone und Rhein</p>	
Öffentlicher Verkehr	Informationen und Fahrplan: www.sbb.ch – Tel. +41 (0)26 924 64 58 (Bahnhof Château-d'Œx) www.mob.ch – Tel. +41 (0)900 245 245 (Bahnhof Montreux)	
Öffentlicher Verkehr	La Lécherette Postauto (Château-d'Œx - Col des Mosses) 16 Verbindungen pro Tag	Buffet de Jaman Train MOB (Montreux - Les Rochers-de-Naye) 22 Verbindungen pro Tag

Juni 2010

Verein Regionaler Naturpark Gruyère Pays-d'Enhaut
+41 (0)26 924 76 93 www.pnr-gp.ch www.legrandtour.ch info@pnr-gp.ch