



Parc naturel régional
Gruyère Pays-d'Enhaut



**LEGRAND
TOUR**
www.legrandtour.ch

La Lécherette – Buvette de Jaman (Barrage de l'Hongrin – Praize au maidzo - Bonaudon)

Distance	15,4 km	
Temps de marche	→ 6h00	← 6h30
Altitudes	La Lécherette 1380m	Buvette de Jaman 1740m
	Point le plus bas 1060m	Point culminant 1760m
Dénivelé	Montée Descente 1000m 650m	Descente Montée 1000m 650m
Descriptif du parcours	Au départ de La Lécherette, en direction du Lac de l'Hongrin: rive droite du lac jusqu'au barrage, alternance de routes et de sentiers pédestres. Descente sur route jusqu'au Praize au maidzo (pré au médecin). Col de Bonaudon jusqu'à la Buvette de Jaman, sentiers de montagne.	
Niveau	Marcheurs entraînés	
Matériel	Chaussures de marche nécessaires Carte pédestre (mpa – 1 :25'000) Moléson – Rochers-de-Naye	
Paysages	Alternance d'alpages, de lacs, de forêts et de sommets rocheux. Paysages variés de la vallée de l'Hongrin et panorama sur le Léman, des Alpes au Jura.	
Curiosité	La Dent de Jaman (vue exceptionnelle au coucher ou lever du soleil)	
Remarques	<p>A La Lécherette, hébergement et restauration à l'hôtel de La Lécherette (026 924 62 59), réservation conseillée, en juillet et août ouvert tous les jours, en juin, septembre et octobre fermé le mardi.</p> <p>A la Buvette de Jaman, hébergement et restauration (021 963 50 40), réservation conseillée, de juin à octobre. Au col de Jaman, environ 45 min. de marche restauration et hébergement possible au restaurant le Manoïre (021 964 63 30) ouvert tous les jours jusqu'à la mi-octobre.</p> <p>La crête de Jaman: zone de partage des eaux entre le Rhône et le Rhin.</p>	
Transports publics	Informations et horaires :	
	www.cff.ch -Tél : 026 924 64 58 (Gare de Château-d'Œx) www.mob.ch – Tél : 021 989 81 05 (Gare de Montreux)	
	La Lécherette Bus postal (Château-d'Œx- Col des Mosses) 16 correspondances par jour	Buffet de Jaman Train Montreux- Les Rochers-de-Naye 22 correspondances par jour

Juin 2010

Association Parc naturel régional Gruyère-Pays-d'Enhaut 026 924 72 80
www.pnr-gp.ch www.legrandtour.ch info@pnr-gp.ch