



Parc naturel régional
Gruyère Pays-d'Enhaut



**LE GRAND
TOUR**
www.legrandtour.ch

Cabane des Marrindes – Château-d'Œx (Les Bimis – Paray Dorénaz – Le Soupla)					
Distance	12 km				
Temps de marche	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>→</p> <p>3h15</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>←</p> <p>4h15</p> </div> </div>				
Altitudes	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Cabane des Marrindes 1870m</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">Château-d'Œx 960m</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Point le plus bas 960m</td> <td style="text-align: center;">Point culminant 1870m</td> </tr> </table>	Cabane des Marrindes 1870m	Château-d'Œx 960m	Point le plus bas 960m	Point culminant 1870m
Cabane des Marrindes 1870m	Château-d'Œx 960m				
Point le plus bas 960m	Point culminant 1870m				
Dénivelé	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Montée Descente 300m 1120m</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">Descente Montée 300m 1120m</td> </tr> </table>	Montée Descente 300m 1120m	Descente Montée 300m 1120m		
Montée Descente 300m 1120m	Descente Montée 300m 1120m				
Descriptif du parcours	Au départ des Marrindes, sentiers de montagne vers Dzori Maro et le versant sud des Bimis. Traversée des alpages de Dorénaz, Paray Dorénaz et Paray Charbon (Réserve du Vanil Noir) descente vers Château-d'Œx par le vieux chemin.				
Niveau	Marcheurs entraînés				
Matériel	Chaussures de marche nécessaires Carte pédestre (swisstopo – FSTP 1:50.000) 262T Rochers de Naye, Riviera, Moléson et Pays-d'Enhaut				
Paysages	Environnement sauvage et alpestre du Vanil Noir, alpages et paysage rural traditionnel sur les adrets de Château-d'Œx. Panoramas sur les Préalpes fribourgeoises et le Pays-d'Enhaut avec vue sur les Alpes jusqu'au Mont Blanc				
Curiosité	Les deux versants du Vanil Noir				
Remarques	La réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens Le vallon des Morthéys et les Bimis : domaine de l'aigle royal et des chamois, à observer. Hébergement à la Cabane CAS des Marrindes (+41 (0)79 790 45 33), ouvert tous les jours de mi-juin à fin août, uniquement les week-ends en juin et de septembre à début octobre, pas de restauration (excepté soupe), possibilité de cuire des aliments, vente de boissons. Fabrication, démonstration et vente de fromage d'alpage L' Etivaz AOC à Dorénaz, Paray Dorénaz et Paray Charbon.				
Transports publics	Informations et horaires : www.mob.ch – Tél : +41 (0)24 924 64 58 (Gare de Château-d'Œx) www.tpf.ch - Tél : +41 (0)26 913 05 21 (Gare de Bulle)				
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Cabane des Marrindes Pas de transport public Arrêt le plus proche: Charmey, Pra Jean </td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Château-d'Œx Train MOB (ligne Montreux - Zweisimmen) 36 correspondances par jour </td> </tr> </table>	Cabane des Marrindes Pas de transport public Arrêt le plus proche: Charmey, Pra Jean	Château-d'Œx Train MOB (ligne Montreux - Zweisimmen) 36 correspondances par jour		
Cabane des Marrindes Pas de transport public Arrêt le plus proche: Charmey, Pra Jean	Château-d'Œx Train MOB (ligne Montreux - Zweisimmen) 36 correspondances par jour				
Juin 2010 Association Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut +41 (0)26 924 76 93 www.pnr-gp.ch www.legrandtour.ch info@pnr-gp.ch					