



Parc naturel régional  
Gruyère Pays-d'Enhaut  
PROJET

**LEGRAND  
TOUR**  
www.legrandtour.ch

## Cabane des Marrindes – Château-d'Oex (Les Bimis – Paray Dorénaz – Le Soupla)

Distance	12 km	
Temps de marche	→ 3h15	← 4h15
Altitudes	Cabane des Marrindes 1870m	Château-d'Oex 960m
	Point le plus bas 960m	Point culminant 1870m
Dénivelé	Montée 300m    Descente 1120m	Descente 300m    Montée 1120m
Descriptif du parcours	Au départ des Marrindes, sentiers de montagne vers Dzori Maro et le versant sud des Bimis. Traversée des alpages de Dorénaz, Paray Dorénaz et Paray Charbon (Réserve du Vanil Noir) descente vers Château-d'Oex par le vieux chemin.	
Niveau	Marcheurs entraînés	
Matériel	Chaussures de marche nécessaires Carte pédestre (swisstopo – FSTP 1:50.000) 262T Rochers de Naye, Riviera, Moléson et Pays-d'Enhaut	
Paysages	Environnement sauvage et alpestre du Vanil Noir, alpages et paysage rural traditionnel sur les adrets de Château-d'Oex. Panoramas sur les Préalpes fribourgeoises et le Pays-d'Enhaut avec vue sur les Alpes jusqu'au Mont Blanc	
Curiosité	Les deux versants du Vanil Noir	
Remarques	La réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens Le vallon des Morthéys et les Bimis : domaine de l'aigle royal et des chamois, à observer. Hébergement à la Cabane CAS des Marrindes (+41 (0)79 790 45 33), ouvert tous les jours de mi-juin à fin août, uniquement les week-ends en juin et de septembre à début octobre, pas de restauration (excepté soupe), possibilité de cuire des aliments, vente de boissons. Fabrication, démonstration et vente de fromage d'alpage L' Etivaz AOC à Dorénaz, Paray Dorénaz et Paray Charbon.	
Transports publics	Informations et horaires : <a href="http://www.mob.ch">www.mob.ch</a> – Tél : +41 (0)24 924 64 58 (Gare de Château-d'Oex) <a href="http://www.tpf.ch">www.tpf.ch</a> - Tél : +41 (0)26 913 05 21 (Gare de Bulle)	
	Cabane des Marrindes Pas de transport public Arrêt le plus proche: Charmey, Pra Jean	Château-d'Oex Train MOB (ligne Montreux - Zweisimmen) 36 correspondances par jour
Juillet 2009 Association Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut +41 (0)26 924 76 93 <a href="http://www.pnr-gp.ch">www.pnr-gp.ch</a> <a href="http://www.legrandtour.ch">www.legrandtour.ch</a> <a href="mailto:info@pnr-gp.ch">info@pnr-gp.ch</a>		