



Parc naturel régional  
Gruyère Pays-d'Enhaut  
PROJET

**LEGRAND  
TOUR**  
www.legrandtour.ch

<b>Charmey – Cabane des Marrindes (Pra Jean – Gros Mont)</b>					
<b>Distance</b>	15 km				
<b>Temps de marche</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  5h00         </div> <div style="text-align: center;">  4h00         </div> </div>				
<b>Altitudes</b>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Charmey 890m</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">Cabane des Marrindes 1870m</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Point le plus bas 860m</td> <td style="text-align: center;">Point culminant 1870m</td> </tr> </table>	Charmey 890m	Cabane des Marrindes 1870m	Point le plus bas 860m	Point culminant 1870m
Charmey 890m	Cabane des Marrindes 1870m				
Point le plus bas 860m	Point culminant 1870m				
<b>Dénivelé</b>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Montée Descente 910m 100m</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">Descente Montée 910m 100m</td> </tr> </table>	Montée Descente 910m 100m	Descente Montée 910m 100m		
Montée Descente 910m 100m	Descente Montée 910m 100m				
<b>Descriptif du parcours</b>	Au départ de Charmey, route goudronnée (bus tpf jusqu'à l'arrêt Pra Jean). Chemin le long de la Jogne, vallée du Gros Mont, sentier de montagne remontant la vallée des Morthveys (Réserve du Vanil Noir) jusqu'à la Cabane des Marrindes.				
<b>Niveau</b>	Marcheurs entraînés				
<b>Matériel</b>	Chaussures de marche Nourriture (pas de restauration aux Marrindes) Cartes pédestres (swisstopo – FSTP 1:50.000) 252T Bulle et sa région et 262T Rochers de Naye, Riviera, Moléson et Pays-d'Enhaut				
<b>Paysages</b>	Dans les vallées : alternance de forêts et alpages jusqu'à la plaine du Gros Mont (marais d'importance nationale). Vallon des Morthveys enserré de sommets rocheux. Panoramas sur les Préalpes fribourgeoises et leurs sommets: chaîne des Gastlosen et le Vanil Noir.				
<b>Curiosité</b>	La cascade des Escaliers du Gros Mont				
<b>Remarques</b>	La réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. Hébergement à la Cabane CAS des Marrindes (+41 (0)79 795 45 33), ouvert tous les jours de mi-juin à fin août, uniquement les week-ends en juin et de septembre à début octobre, pas de restauration (excepté soupe), possibilité de cuire des aliments, vente de boissons. Fabrication, démonstration et vente directe de Gruyère d'alpage AOC au Chalet des Invuettes (+41 (0)26 927 37 93 - <a href="http://www.prealpes-sans-frontiere.ch">www.prealpes-sans-frontiere.ch</a> ) situé au bas de la vallée du Gros Mont. Buvette d'alpage du Sori (à l'entrée du vallon des Morthveys) : vente de tommes de chèvre.				
<b>Transports publics</b>	Informations et horaires : <a href="http://www.tpf.ch">www.tpf.ch</a> - +41 (0)26 913 05 21 (Gare de Bulle)				
<b>Transports publics</b>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Charmey Bus TPF (lignes 245 Fribourg et 260 Bulle) 32 correspondances par jour</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">Cabane des Marrindes Pas de transport public Arrêt le plus proche: Charmey, Pra Jean</td> </tr> </table>	Charmey Bus TPF (lignes 245 Fribourg et 260 Bulle) 32 correspondances par jour	Cabane des Marrindes Pas de transport public Arrêt le plus proche: Charmey, Pra Jean		
Charmey Bus TPF (lignes 245 Fribourg et 260 Bulle) 32 correspondances par jour	Cabane des Marrindes Pas de transport public Arrêt le plus proche: Charmey, Pra Jean				
Juillet 2009 Association Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut +41 (0)26 924 76 93 <a href="http://www.pnr-gp.ch">www.pnr-gp.ch</a> <a href="http://www.legrandtour.ch">www.legrandtour.ch</a> <a href="mailto:info@pnr-gp.ch">info@pnr-gp.ch</a>					